

## ТЕМА 3. СОЦІАЛЬНА НОРМА. ВІДХИЛЕННЯ ВІД СОЦІАЛЬНОЇ НОРМИ

### План практичного заняття

1. Поняття соціальна норма. Види соціальних норм.
2. Сутність соціальної девіації.
3. Адиктивна поведінка та її характеристика.
4. Здоровий спосіб життя як прояв соціальної норми сучасного суспільства.

### Практичне завдання:

#### I рівень

Виберіть правильну відповідь

#### 1) Соціальна норма – це ...

- А) це правила загального характеру, які регулюють відносини в людському суспільстві та встановлені державою, суспільством чи об'єднанням громадян тощо;
- Б) загальнообов'язкове, формально визначене правило поведінки, що його встановила або санкціонувала держава як регулятора суспільних відносин;
- В) усталена вимога до поведінки й діяльності соціальних працівників стосовно суб'єктів та об'єктів соціальної роботи;
- Г) поведінка особистості, яка не відповідає загальному стандарту.

#### 2) До типів девіантної поведінки відносять:

- А) делінквентну, адиктивну, гіперздібності;
- Б) мотиваційну, дезадаптивну, адиктивну;
- В) соціальну, гіперздібності, демотиваційну;
- Г) делінквентну, соціальну, адиктивну.

**3) Залежність, яка формується через системне споживання психоактивних речовин, непереборний потяг до постійного вживання обраної речовини, відчуваючи при цьому значні труднощі в добровільному припиненні називається:**

- А) хімічні адикції;
- Б) нехімічні адикції.

#### 4) До нехімічних адикцій відносять:

- А) Алкогольна залежність, трудоволізм, ігроманія;
- Б) Оніоманія, наркотична залежність, харчові адикції;
- В) Ігроманія, оніоманія, трудоволізм;
- Г) Наркотична залежність, залежність від паління, алкогольна залежність.

## II рівень

Дайте визначення термінів:

- 1) Девіантна поведінка – це \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.
- 2) Здоровий спосіб життя – це \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

## III рівень

1) Встановіть відповідність:

№	Залежність		Визначення
1	Оніоманія	А	хвороба, що виявляється як часте участь в азартних іграх.
2	Наркотична залежність	Б	психологічне захворювання, що супроводжується розладом харчової культури.
3	Булімія	В	неконтрольований потяг або постійна потреба до здійснення покупок, які здебільшого зовсім непотрібні.
4	Ігроманія	Г	захворювання, яке супроводжується патологічним потягом до вживання наркотичних речовин.

## IV рівень

1) Напишіть власне висловлювання на тему « Вплив негативних звичок на якість життя людини».

---

---

---

---

---

---

---

### Робота в групах:

Підготувати проєкт на одну із нижче запропонованих тем.

Проєкт повинен відповідати **плану**:

1. Теоретичні відомості.

2. Наслідки адикції для особи та суспільства.
3. Методи профілактики даної залежності.
4. Шляхи подолання адиктивної поведінки.

### **Теми для проєкту**

1. Алкогольну залежність.
2. Залежність від паління.
3. Наркотичну залежність.
4. Харчові адикції.
5. Технологічні адикції.
6. Ігроманія.
7. Оніоманія.
8. Трудоголізм.
9. Суїцидальна поведінка.

### **Питання для самоконтролю:**

1. Дайте визначення поняття соціальної норми. Назвіть її ознаки.
2. У чому суть соціальної девіації?
3. Назвіть типи девіантної поведінки та охарактеризуйте їх.
4. Дайте визначення поняття адиктивної поведінки?
5. Дайте визначення поняття здорового способу життя.
6. Назвіть які основні компоненти включає здоровий спосіб життя.
7. Назвіть основні індикатори здорового способу життя.