**Варіант 1**

**1. Що забезпечує правильну роботу легень (їх перемінне звуження та розширення)?**

**А.** Наявність негативного тиску в плевральних порожнинах з одночасною роботою діафрагми та м’язів грудної клітини.

**Б.** Наявність негативного тиску в плевральних порожнинах з одночасною роботою діафрагми, м’язів грудної клітини та легеневих м’язів.

**В.** Діафрагма та м’язи грудної клітини.

**2. Яка частота дихання за 10 секунд в нормі у дорослої людини?**

**А.** 1-4; **Б.** 2-4**; В.** 1-5; **Г.** 2-5;

**3. Виберіть правильні твердження з запропонованих:**

**А.** Джгути можна накладати на суглоби

**Б.** Руки та ноги – єдина зона для накладання джгутів

**В.** Джгути можна накласти поверх поранення, якщо вище поранення немає можливості

**Г.** Джгути типу «турнікет» можна накладати на голу шкіру безпечно та ефективно

**Д.** Немає сенсу використовувати на кінцівці другий джгут, якщо не спрацював перший

**4. Що можна використовувати для створення саморобного джгута?**

**А.** Тканину будь-якого розміру до 5 см (наприклад, краватку чи еластичні панчохи)

**Б.** Тонкий гнучкий матеріал: мотузку, дріт, шнурки

**В.** Тканину, що ширша 5 сантиметрів

**Г**. Повербанк чи пляшку улюбленого напою

**5. До компресійних ускладнень при неправильному проведенні реанімаційних заходів відносять:** *УВАГА! Позначте усі (6) коректні відповіді*

**А**. Пневмоторакс; **Б**. Травма шлунку; **В**. Травма печінки; **Г.** Травма селезінки;

**Д.** Аспірація; **Е.** Внутрішньогрудна кровотеча; **Є.** Внутрішньочеревна кровотеча;

**6. Запорука успішності реанімаційних заходів полягає в:**

**А.** Ранньому початку компресій; **Б.** Кількості людей, які надають допомогу;

**В.** Достатній інтенсивності реанімаційних дій; **Г.** Невідкладному виклику медичної допомоги;

**Д.** Правильності проведення непрямого масажу серця та штучного дихання.

**7. Час накладання джгута має бути абсолютно точно записаний:**

**А.** На обличчі постраждалого; **Б.** У 12-годинному діапазоні з точністю до секунди;

**В.** На постраждалій кінцівці; **Г.** На турнікеті.

**8. Що свідчить про загрозу перекриття дихальних шляхів у постраждалого?**

**А.** Масивні кровотечі; **Б.** Конвульсії та наявність бурчання;

**В.** Ураження грудного відділу; **Г.** Відсутність свідомості.

**9. За який проміжок часу постраждалий може втратити критичний об’єм крові при пошкодженні магістральних судин?**

**А.** Від 8 хвилин; **Б.** Від 3 хвилин; **В.** Від 5,5 хвилин; **Г.** Від 23 хвилин.

**10. Що з підручних засобів можна використовувати для обігріву постраждалого?**

**А**. Алкоголь для внутрішнього вживання; **Б.** Масло для нанесення на тіло постраждалого;

**В.** Теплу кров постраждалого; **Г.** Алкоголь для нанесення на тіло постраждалого;

**Д.** Теплу воду у теплій пляшці, обгорнуту тканиною, для розміщення у місцях вузлових з'єднань тіла постраждалого; **Е.** Сухий одяг, спальні мішки.

**11. Коли має бути викликана швидка допомога, якщо ви надаєте домедичну допомогу постраждалому самотужки?**

**А.** Перш ніж ви зупините масивну кровотечу

**Б.** Перш ніж ви перевірите чи у свідомості постраждалий

**В**. До того моменту, як ви будете зупиняти немасивні кровотечі

**Г.** Перш ніж ви підійдете до постраждалого

**11. Виберіть правильні твердження:**

**А**. Компресії при реанімації здійснюються на глибину 4-6 см, приблизно третина грудної клітки

**Б.** Частота — 100-120 разів на хвилину

**В**. Компресії при реанімації здійснюються на глибину 7-8 см, більше за третину грудної клітки

**Г.** Частота — 80-100 разів на хвилину

**12. Ситуаційна задача:** До вас у безпечне, освітлене місце принесли людину, в якої є масивна кровотеча в області сідниці. Вище зони можливості накладання турнікета. Інший рятувальник затискає місце поранення своєю рукою та просить вас допомогти. Вам безпечно та у вас під рукою аптечка. *Визначте порядок етапів проведення тампонади:*

1) Перевірити, чи не підтікає тампонада

2) Обрізати одяг навколо місця поранення

3) Тиснути на поверхню «шапочки» тампонади своїми руками від трьох хвилин у разі використання гемостатика або близько 10 хвилин у разі використання звичайних перев’язувальних матеріалів

4) Підготувати бинти та одягнути рукавички

5) Продовжувати тампонування, поки не буде сформовано «шапочку» заввишки 1-2 см над поверхнею шкіри

6) Заявити про свою готовність другому рятувальнику та попросити його прибрати руку, що тисне

7) Швидко візуально оцінити рановий канал

8) Прибрати руками або бинтом кров та бруд з ранового каналу

9) Сформулюйте кульку з бинта за розмірами ранового каналу та засунути її в рану прямо на джерело кровотечі, не прибираючи тиск на бинти

**Варіант 2**

**1. Для оцінки стану системи кровообігу потерпілого використовують:**

**А**. Виявлення ознак зовнішньої кровотечі, оцінку вологості та кольору шкіри, пульсу потерпілого.

**Б.** Оцінку вологості та кольору шкіри, капілярного наповнення, пульсу потерпілого.

**В**. Виявлення ознак зовнішньої кровотечі, оцінку вологості, кольору та температури шкіри, капілярного наповнення, пульсу потерпілого.

**Г.** Жодна з решти віповідей не є правильною.

**2. При оцінці стану опорно-рухової системи потерпілого враховують:**

*УВАГА! Позначте усі (3) коректні відповіді*

**А.** Правильність зовнішнього вигляду потерпілого, симетричність тіла та кінцівок.

**Б.** Наявність неприродної деформації або вкорочення кінцівок, неприродне положення кінцівки.

**В**. Наявність набряку, крововиливів, випинання уламків кісток.

**Г.** Час настання події.

**3. Поняття безпеки на місці випадку включає в себе:**

**А**. Власна безпека, виклик поліції на місце випадку, безпека потерпілого, безпека свідків.

**Б**. Власна безпека, безпека потерпілого, безпека свідків.

**В**. Власна безпека, безпека місця події, безпека потерпілого, безпека свідків.

**Г**. Власна безпека, виклик фахової рятувальної служби, забрати небезпечні речі у потерпілого, безпека свідків.

**4. Штучне дихання спрямоване на:**

**А**. Здійснення газообміну в легенях і насичення крові атмосферним киснем.

**Б**. Доставку кисню до життєво важливих органів, в першу чергу головного мозку.

**В**. Жодної правильної відповіді.

**Г**. Всі відповіді правильні.

**5. Що є ознакою ефективного вдоху при штучному диханні?**

**А**. Візуальне опадання грудини на півтора-два сантиметри є ознакою ефективного вдоху.

**Б**. Зміна кольору шкіри потерпілого до звичайного (блідо-рожевого).

**В**. Відчуття опору при здійсненні вдоху при штучному диханні.

**6. Виберіть правильні твердження:**

**А**. Будь-які опіки можна охолоджувати водою

**Б.** Водою охолоджуються опіки 1-2 ступеню, якщо охолодження не викличе загрози гіпотермії постраждалого

**В**. Для охолодження опіку можна використовувати сметану та олію

**Г.** Для охолодження опіку можна використовувати пантенол

**Д**. Гідрогелеві пов'язки можна використовувати для допомоги при опіках будь-якого ступеня

**7. Яка сторона термоковдри має бути розташована до тіла пораненого?**

**А**. Немає значення; **Б**. Чорна; **В.** Срібна; **Г.** Золота.

**8. Що потрібно зробити з раною, яка попередньо була затампонована?**

**А**. Накласти турнікет у найнижчій точці; **Б.** Нічого не робити;

**В.** Накласти турнікет у найвищій точці; **Г**. Накласти тиснучу пов‘язку.

**9. Правильними діями у разі неповного удавлення є все нижче перераховане окрім:**

**А.** Заохочувати потерпілого до кашлю, поки він це може робити.

**Б.** Спостерігати за потерпілим до моменту усунення стороннього тіла і припинення кашлю або до моменту погіршення стану.

**В.** Зробити п’ять ударів між лопатками.

**10. Рахувати кількість дихальних рухів постраждалого ми будемо тому, що:**

**А.** Бачимо підйом та опускання грудної клітки (або живота); **Б**. Чуємо видихи;

**В.** Відчуваємо тепло видиху; **Г**. Усі вищезгадані пропозиції є правильними.

**11. Що є основним принципом зупинки кровотечі?**

**А**. Перенесення зони кровотечі в вертикальне положення; **Б.** Охолодження рани;

**В**. Перенесення зони кровотечі в горизонтальне положення; **Г.** Надання правильного тиску.

**12. Ситуаційна задача:** До вас у безпечне, освітлене місце принесли людину, в якої є масивна кровотеча в області сідниці. Вище зони можливості накладання турнікета. Інший рятувальник затискає місце поранення своєю рукою та просить вас допомогти. Вам безпечно та у вас під рукою аптечка. *Визначте порядок етапів проведення тампонади:*

1) Перевірити, чи не підтікає тампонада

2) Обрізати одяг навколо місця поранення

3) Тиснути на поверхню «шапочки» тампонади своїми руками від трьох хвилин у разі використання гемостатика або близько 10 хвилин у разі використання звичайних перев’язувальних матеріалів

4) Підготувати бинти та одягнути рукавички

5) Продовжувати тампонування, поки не буде сформовано «шапочку» заввишки 1-2 см над поверхнею шкіри

6) Заявити про свою готовність другому рятувальнику та попросити його прибрати руку, що тисне

7) Швидко візуально оцінити рановий канал

8) Прибрати руками або бинтом кров та бруд з ранового каналу

9) Сформулюйте кульку з бинта за розмірами ранового каналу та засунути її в рану прямо на джерело кровотечі, не прибираючи тиск на бинти

**Варіант 3**

**1. Оберіть правильну відповідь про другий етап огляду постраждалого:**

**А**. Якщо постраждалий без свідомості, то другий етап огляду не проводиться

**Б.** Другий етап огляду має пріоритет на перевірку всіх кісток постраждалого на наявність перелому

**В.** Грудної клітки, а також некритичних кровотеч

**Г.** Знайшовши на другому етапі огляду масивну кровотечу на кінцівці, джгут на кінцівку накладати не потрібно

**2. Зупинити немасивну кровотечу можна наступними способами:**

**А.** За допомогою використання бандажа

**Б.** З застосуванням тиснучої пов’язки

**В.** За допомогою накладення саморобного джгута

**Г.** Здійсненням прямого тиску на рану

**3. Безпечне бинтування з застосуванням тиску можливе в наступних зонах:**

**А**. Грудна клітка; **Б**. Живіт; **В.** Голова; **Г**. Рука.

**4. Яка інформація буде корисною при виклику швидкої допомоги?:**

**А.** Номер будинку; **Б.** Колір фасаду будинку; **В.** Інформація про пункт охорони території

**Г**. Напрям зручного заїзду; **Д.** Усі вищезгадані пропозиції є правильними.

**5. Найчастіші помилки під час проведення непрямого массажу серця:**

*УВАГА! Позначте усі (3)коректні відповіді*

**А.** Брак твердої поверхні; **Б**. Занадто повільний або зашвидкий темп компресій;

**В**. Помилкове місце натискань; **Г.** Участь лише одного рятувальника.

**6. Який прийом застосовується для забезпечення прохідності дихальних шляхів?**

**А.** Висування щелепи; **Б.** Закидання голови;

**В.** Стабільне бокове положення; **Г.** Усе зазначене.

**7. З чого починається оцінка прохідності дихальних шляхів?**

**А.** Огляд грудної клітки.; **Б.** Прийом «Бачу-чую-відчуваю»; **В.** Накладання турнікету;

**Г**. Звернення до постраждалого; **Д.** Проведення тампонади.

**8. Виклик фахової рятувальної служби повинен відповідати на наступну послідовність запитань:**

**А.** Хто телефонує. Де трапилось. Що трапилось. Коли очікувати на допомогу.

**Б.** Що трапилось. Де трапилось. Хто телефонує. Чи все зрозуміло. Коли очікувати на допомогу.

**В.** Де трапилось. Що трапилось. Хто телефонує. Чи все зрозуміло. Коли очікувати на допомогу.

**Г.** Всі варіанти відповідей правильні.

**9. Алгоритм дій за умов відсутності у дорослого потерпілого ознак свідомості та дихання:**

**А.** Штучне дихання (2 вдохи) та непрямий масаж серця (30 компресій) 4 цикли, виклик фахової рятувальної служби, залучення свідків події (якщо такі є) на допомогу.

**Б**. Непрямий массаж серця (30 компресій) та штучне дихання (2 вдохи, при наявності клапану для штучного дихання), залучення свідків події (якщо такі є) на допомогу, виклик фахової рятувальної служби.

**В**. Непрямий массаж серця, залучення свідків події (якщо такі є) на допомогу, штучне дихання (2 вдохи, при наявності клапану для штучного дихання), виклик фахової рятувальної служби.

**Г.** Залучення свідків події (якщо такі є), виклик фахової рятувальної служби. непрямий массаж серця (30 компресій) поперемінно з штучним диханням (2 вдохи, при наявності клапану для штучного дихання) або непрямий массаж серця з частотою 100 разів на хвилину.

**10. Співвідношення між компресіями непрямого масажу серця та штучним диханням у новонародженої дитини (віком до 1 місяці) має становити:**

**А**. 30 натискань на 2 вдохи (якщо один або двоє рятувальник (-ники).

**Б.** 30 натискань на 2 вдохи (якщо є один рятувальник), а якщо є двоє рятувальників — 15 натискань на 2 вдохи.

**В**. 3 натискання на 2 вдохи.

**Г.** Усі відповіді помилкові.

**11. Яка з умов накладання турнікету НЕ є правильною?**

**А.** Час накладання турнікету пишеться на лобі потерпілого.

**Б.** У місці, на яке накладається турнікет, не має бути сторонніх предметів.

**В.** При артеріальній кровотечі турнікет накладається вище поранення, при венозній - нижче.

**Г.** Турнікет має бути накладений у найвищому місці на кінцівці.

**Д.** Обов’язково треба записати час накладання турнікету.

**12. Ситуаційна задача:** Продовжуюємо рятувати постраждалого. Поки ми працювали з накладанням джгутів та зупинили кровотечу з лівої ноги постраждалого, він перестав нам відповідати та рухатися.*Опишіть ваші наступні дії:*

1) Перевертаємо постраждалого у бокове положення

2) Постукати постраждалого по плечах, придивляючись, чи є реакція або рухи (припустимо, що ознак свідомості немає)

3) Поклавши дві руки на голову постраждалого закинути її догори, звільнивши дихальні шляхи

4) Перевірити постраждалого на наявність інших можливих масивних кровотеч (завершити перший етап огляду)

5) Проводимо повний огляд постраждалого, записуємо час накладання турнікета та продовжуємо надавати допомогу

6) Розслабити елементи одягу постраждалого, що тиснуть на шию, груди, живіт

7) Порахувати кількість дихальних рухів за 10 секунд (припустимо, що нарахували 4 рухи)

**Варіант 4**

**1. Оберіть правильну відповідь про перший етап огляду постраждалого:**

**А**. Перший етап огляду має пріоритет пошуку масивних кровотеч

**Б.** Під час першого етапу огляду можна витрачати час на зняття одягу постраждалого

**В**. Перший етап огляду має пріоритет на пошук поранень грудної клітки

**Г**. Джгути не накладаються на кровотечі, знайдені на першому етапі огляду

**2. Що таке гемостатик?**

**А**. Медичний термін для процесу тампонування - способу зупинки масивних кровотеч

**Б.** Засіб для дезінфекції ранового каналу

**В**. Хімічна речовина, що пришвидшує процеси згортання крові

**Г.** Метод фіксації бинта на тілі постраждалого

**3. Для чого найчастіше використовується метод тампонади?**

**А.** Для зупинки кровотечі у місцях вузлових кровотеч

**Б.** Для зупинки кровотечі під час поранень на голові

**В**. Для зупинки кровотечі на шиї, грудній клітці та животі

**Г.** Тампонада не використовується для жодного з цих зон поранень

**4. Алгоритм дій при виявленні потенційного потерпілого:**

**А.** Оцінка безпеки, визначити ролі, оцінка стану свідомості потерпілого, перевірка наявності дихання.

**Б**. Оцінка власної безпеки, оцінка безпеки місця події, оцінка безпеки потерпілого, оцінка безпеки свідків, оцінка стану свідомості потерпілого, перевірити наявність твердих предметів в кишенях потерпілого, перевірити наявність дихання.

**В.** Оцінка безпеки, визначити ролі, оцінка стану свідомості потерпілого, виклик фахової рятувальної служби, перевірити наявність дихання.

**Г.** Всі відповіді помилкові.

**5. Для оцінки функціонального стану дихальної системи потерпілого враховують:**

*УВАГА! Позначте усі коректні відповіді*

**А.** Положення потерпілого; **Б.** Частоту і глибину дихання;

**В.** Дихальні зусилля та участь допоміжної мускулатури під час дихання.

**6. Ознаками неповного удавлення є все нижче перераховане, окрім:**

**А**. Дихання із свистом; **В.** Кашель стає неефективним;

**Б**. Шок і паніка потерпілого, хапання потерпілим себе за горло або живіт, що дуже характерно;

**Г.** Потерпілий може надати вербальну відповідь на запитання.

**7. Коли можна або слід припиняти реанімаційні заходи:**

**А.** Потерпілий став дихати самостійно, лікарська бригада швидкої медичної допомоги або інша рятувальна служба змінила вас.

**Б.** Потерпілий став дихати самостійно, лікарська бригада швидкої медичної допомоги або інша рятувальна служба змінила вас, поява небезпеки для потерпілого або рятувальника.

**В.** Потерпілий став дихати самостійно, лікарська бригада швидкої медичної допомоги або інша рятувальна служба змінила вас, поява небезпеки для потерпілого або рятувальника, повне виснаження рятувальника.

**8. Основна відмінність між непрямим масажем серця у дорослих та дітей:**

**А.** В інакшому місці натискань на грудину. В дітей воно на перетині двох ліній: одна проведена посередині грудини, а інша на півтора-два сантиметри нижче від лінії, проведеної між сосків.

**Б**. В тому, що в дітей натискати слід тильною стороною долонь, запобігаючи так пошкодженням ребер; **В.** В іншій частоті натискань.

**9. Виберіть чотири зовнішні ознаки масивної кровотечі:**

**А**. Фонтанування; **Б**. Калюжа крові поруч із постраждалим; **В**. Ампутація кінцівки;

**Г**. Пляма крові на одязі, яка збільшується у діаметрі; **Д**. Поранення зі спіненою кров’ю;

**Е.** Наявність предмета у рані (ніж, кістка, уламок).

**10. За яким правилом здійснюються обидва етапи огляду постраждалого?**

**А.** Спочатку постраждалий оглядається повністю, а тільки після цього зупиняються масивні кровотечі; **Б.** Від голови до ніг, з фронтальної частини до спини;

**В.** Спочатку перевіряється голова постраждалого, потім зона паху та взуття

**Г.** Огляд проводиться, тільки якщо постраждалий у свідомості

**11. Що є пріоритетом при наданні домедичної допомоги?**

**А.** Збереження життя та здоров'я постраждалого; **Б.** Безпека рятувальника

**В.** Обмін здоров'я постраждалого на його життя;

**Г.** Надання першої допомоги виключно нетравматичним для постраждалого методом.

**12.** **Ситуаційна задача**: Ввечері під час виходу з будівлі ви почули вибух, а за рогом побачили постраждалого з ознаками масивної кровотечі на лівій нозі.

Визначте порядок ваших дій:

1) Швидко глянути на годинник, запам’ятати час, сказати його вголос

2) Звернутися до постраждалого та попросити стиснути собі поранення рукою

3) Накласти джгут на ліву ногу постраждалого

4) Впевнитися у власній безпеці та діяти далі тільки тоді, коли це безпечно

5) Перевірити наявність кровотечі з кінцівки «з-під джгута»

6) Одягти медичні рукавички, дістати аптечку та підійти до постраждалого