



«Кава з кардамоном». Проблема батьків і дітей



Завдання для допитливих:

Пригадайте та запишіть твори мистецтва, у яких розкривається проблема батьків і дітей? Що спільного та відмінного має роман «Кава з кардамоном» із цими творами?



Літературний диктант:

1. Як звать молодшого брата Лінки?

Кай

2. Що бабуся Стефа розказала про смерть другої дитини?

Що вона померла через вади серця

3. Ким для Лінки виявляється однокласниця Каська?

Сестрою

4. Як мама Лінки впізнає загублену дитину?

За плямою на плечі у вигляді сердечка

5. Від кого Лінка дізналася про психічну хворобу мами?

Від Адама



Завдання для самоаналізу:

Пригадайте випадки з власного життя, коли стосунки з батьками здавалися проблемними?

Які емоції ви відчували? Запишіть або намалюйте їх.

Які конкретні слова або дії викликали у вас ці емоції? Пригадайте, чи часто ці слова або дії повторюються у вашому житті?

За допомогою «Я-висловлювання» спробуйте поговорити з батьками. Спостерігайте: що ви відчували, коли формулювали таке висловлювання? Що відчували ваші батьки? Наскільки кращою стала взаємодія з ними?

«Я-висловлювання» («Я-повідомлення», «Я-послання»)

Таке висловлювання допомагає екологічно спілкуватися з близькими та інформувати їх про наші потреби.

«Я-висловлювання» будується за такою схемою:

Крок	Приклад
Факт — ситуація або дія іншої людини, які викликали емоційну реакцію.	Сьогодні я хотіла(-в) зробити зручний і зрозумілий конспект із біології, але не знайшла (-ов) в пеналі своїх кольорових маркерів.
Почуття — емоції, які виникли у відповідь на ситуації.	Мене це дуже розізлило, і я просто втратила (-в) голову від цього відчуття злості.
Пояснення — чому виникли ці емоції, яка потреба була задоволена.	Річ у тому, що наступного року мені складати ЗНО з біології для вступу в медичний університет і підготовка з біології є дуже важливою.
Бажання — прийнятний для вас варіант розвитку ситуації.	Будь ласка, наступного разу запитуй, чи можна взяти щось із моїх речей. Особливо якщо не плануєш їх одразу повертати.
Заклик до обговорення ситуації.	Що думаєш із цього приводу?