**Як правильно користуватися кондиціонером?! Дбаємо про здоров’я**

Ходять чутки, що кондиціонери можуть нашкодити здоров’ю. Довіряючи цим чуткам, багато людей відмовляються від покупки кондиціонерів.

Наскільки ці чутки обґрунтовані? Чи дійсно кондиціонери шкодять здоров’ю? Давайте розберемося з цією темою!

Кондиціонер може заподіяти шкоду, якщо їм невірно користуватися. Тільки в цьому випадку у людини можуть виникнути хвороби або переохолодження.

Будь-яка людина знає, що під час спеки здатність і бажання працювати розумово та фізично значно знижуються. У приміщенні ж, що кондиціонується, люди відчувають прилив сил, бадьорість і бажання діяти.

Якщо в приміщенні температура нижче за 22°С або вище за 26°С, продуктивність праці людини знижується. Отже, за допомогою кліматичної техніки необхідно забезпечити температуру і вологість повітря, оптимальні для людини.

Кліматична техніка розроблена тільки для того, щоб створити комфортний мікроклімат для людини!

Не буде зайвим нагадати про те, що в погано провітрюваних приміщеннях накопичуються пил, віруси і грибки. Людям доводиться дихати забрудненим повітрям, що, безумовно, негативно впливає на здоров’я.

Побутова та офісна техніка знижують вологість в приміщенні. Повітря стає сухим, що також негативно впливає на здоров’я. Забезпечити в приміщенні необхідну температуру і вологість може будь-який сучасний кондиціонер. А фільтри, що встановлені всередині кондиціонера, очистять повітря!

Вся ця інформація наводить на думку, що кондиціонер не шкодить здоров’ю, а, зовсім навпаки – він створює умови для підтримки здоров’я людини.

**Існують певні правила експлуатації кондиціонера. Ці правила поширюються на будь-яке приміщення і на будь-яку кліматичну техніку:**

* У сильну спеку не можна відразу знижувати температуру. Це необхідно робити поступово – по 2-3 градуси через годину роботи кондиціонера;
* Небажано робити температурну різницю в приміщенні і на вулиці більше ніж на 7-10 градусів;
* Слід час від часу провітрювати приміщення, щоб заходило свіже повітря;
* Необхідно обов’язково проводити регламентні сервісні роботи з обслуговування кондиціонерів.

Якщо не дотримуватися цих правил, дійсно, можуть виникнути проблеми зі здоров’ям. Розглянемо простий приклад.

 Уявімо, що температура повітря на вулиці – 35°С, а в приміщенні – 22°С. У це приміщення заходить людина, відбувається швидке охолодження її тіла. В результаті, вона може захворіти на застуду. На перший погляд здається, що хвороба з’явилася через кондиціонер. Насправді, хвороба з’явилася тому, що кондиціонером невірно користуються. Якби в приміщенні температура була б не 22°С, а 26°С, в цьому випадку ризик застудитися був би мінімальним.

Перед встановленням необхідно ретельно продумати оптимальне місце розташування кондиціонера. Небажано щоб повітряний потік був спрямований на ліжко, обідній або робочий стіл. Неправильне розташування кондиціонера також може викликати простудні захворювання. Про це теж важливо пам’ятати всім, хто планує встановити кондиціонер в будинку або в офісі.

**Підіб’ємо підсумки**

[Кондиціонер](http://sakata.ua/sho-take-kondicioner/)– це пристрій, який підтримує необхідний для людини температурний режим, при цьому очищає повітря від пилу та бактерій.

Кондиціонер може нашкодити здоров’ю тільки в разі, якщо ним невірно користуються.